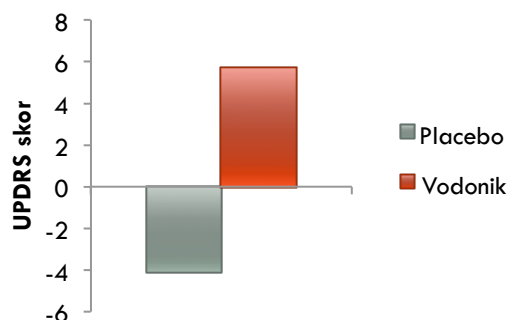


## Molekularni vodonik unapređuje kliničku sliku kod pacijenata obolelih od Parkinsonove bolesti

*Yoritaka et al. Mov Disord. 2013;28:836-9*

Oksidativni stres jedan je od faktora koji prouzrokuju razvoj i napredovanje Parkinsonove bolesti. U dvostruko-slepoj, placebo-kontrolisanoj studiji izvedenoj u Japanu, istraživana je efekat unosa **vode bogate vodonikom** (1 L dnevno) tokom 48 nedelja kod 17 pacijenata obolelih od Parkinsonove bolesti. Vodonik je korišćen zbog svog **selektivnog antioksidantnog efekta**.

Kod pacijenata koji nisu uzimali vodonik, došlo je do pogoršanja ukupnog skora Parkinsonove bolesti (UPDRS) za 4.1 indeksnih poena dok je kod pacijenata koji su dobijali vodonik došlo do **poboljšanja UPDRS za 5.7 poena** (Slika 1). Iako je ukupan broj pacijenata bio manji od 20, značajna razlika između grupa sugerise pozitivne efekte molekularnog vodonika kod obolelih od Parkinsonove bolesti. Vodonik nije pokazao **nikakve neželjene efekte** tokom studije.



**Slika 1.** Promena skora Parkinsonove bolesti (UPDRS) nakon 48 nedelja

Yoritaka A, Takanashi M, Hirayama M, Nakahara T, Ohta S, Hattori N. Pilot study of H<sub>2</sub> therapy in Parkinson's disease: A randomized double-blind placebo-controlled trial. *Mov Disord.* 2013;28:836-9.