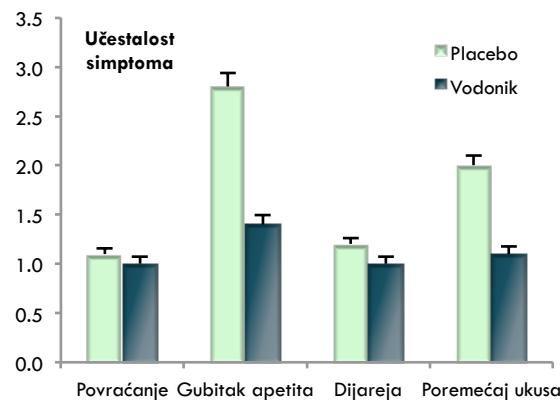


Voda obogaćena vodonikom smanjuje štetne efekte radioterapije kod pacijenata obolelih od karcinoma

Kang et al. Med Gas Res. 2011 Jun 7;1(1):11

Onkološki pacijenti tokom terapije zračenjem često se suočavaju sa **izraženim zamorom i redukovanim kvalitetom života**. Smatra se da je većina neželjenih efekata radioterapije posledica povećanog stepena oksidativnog stresa i inflamacije usled hipeprodukциje toksičnih slobodnih radikala tokom lečenja.

Grupa korejanskih i američkih istraživača analizirala je efekte unosa vode bogate vodonikom kod 49 pacijenata sa malignim tumorima jetre tokom terapije zračenjem. Unos vode bogate vodonikom (koncentracija vodonika je iznosila 0.55-0.65 mM) tokom 6 nedelja zračenja doveo je do **redukcije nivoa oksidativnih metabolita** u krvi, i unapređenja antioksidativnog sistema zaštite u odnosu na unos placebo. **Indikatori kvaliteta života značajno su poboljšani** kod grupe pacijenta koja je dobijala molekularni vodonik (Slika 1). Autori su zaključili da je dnevno konzumiranje vode bogate vodonikom efikasna strategija za unapređenje kvaliteta života nakon izlaganja radioaktivnom zračenju. Unos vodonika smanjio je reaktivno stvaranje toksičnih slobodnih radikala **bez ugrožavanja korisnih anti-tumorskih efekata terapije**.



Slika 1. Promena učestalosti simptoma nakon 6 nedelja tretmana sa ili bez vode bogate vodonikom